28TH HOKUTO CITY AKENO SUNFLOWER FESTIVAL

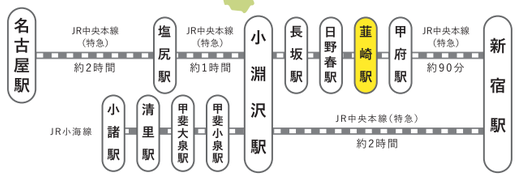
北杜市明野 サンフラワーフェス

2019 7.20(土)-8.18(日)

周辺観光ガイドマップ付き

山梨県・北杜市 ACCESS INFORMATION

電車



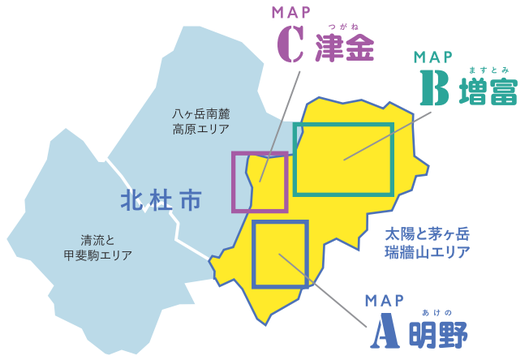
車

お問い合わせ CONTACT

北杜市明野サンフラワーフェス実行委員会

［TEL］北杜市役所明野総合支所 0551-42-1423
メイン会場案内所 090-2456-1343（7月20日～8月18日）
［URL］www.city.hokuto.yamanashi.jp/docs/sunflowerfes.html

山梨県北杜市の観光情報は ほくとナビ 検索
［URL］www.hokuto-kanko.jp



PICK UP!

太陽と茅ヶ岳・瑞牆山エリア

MAP A 明野 Sunflower Festival
MAP B 増富 Relax & Refresh
MAP C 津金 Nostalgic Scenery

太陽の光がたっぷりと注ぐこのエリアは魅力がいっぱい！日照時間日本一の明野では夏になると約60万本のひまわりが咲き誇ります。茅ヶ岳広域農道からは北に八ヶ岳、南に富士山、西に南アルプス、東に茅ヶ岳の山々を望む大ロケーションも。瑞牆山のふもと増富には武田信玄の隠し湯といわれる天然ラジウム温泉や清流の渓谷が美しい本谷川。明治・大正・昭和時代の校舎や田畑など、懐かしい日本の原風景が広がる津金でのんびり過ごすのも素敵です。

バス 電車で来たなら、北杜めぐりにはバスが便利！

BUS STOP

- みずがき山荘
- 金山平
- みずがき山リーゼンヒュッテ
- 増富温泉峡
- 日帰り入浴 増富の湯
- みずがき湖ビジターセンター
- 茅ヶ岳(金ヶ岳)登山道入り口
- 明野つみとり園
- ハイジの村
- クララ館
- 農村公園前
- JR 韮崎駅

茅ヶ岳みずがき田園バス みずがきルート時刻表

［運行期間］4月第1土曜日～11月23日［問合せ］山梨峡北交通 TEL 0551-42-2343

JR韮崎駅発 みずがき山荘行き

JR韮崎駅	-	8:50	9:35	11:00	12:40	13:30	14:50
農村公園前	-	9:07	9:52	11:17	12:57	13:47	15:07
クララ館	-	9:09	9:54	11:19	12:59	13:49	15:09
ハイジの村	-	9:11	9:56	11:21	13:01	13:51	15:11
明野つみとり園	-	9:12	9:57	11:22	13:02	13:52	15:12
茅ヶ岳(金ヶ岳)登山道入口	-	9:13	9:58	11:23	13:03	13:53	15:13
みずがき湖ビジターセンター	-	9:33	10:18	11:43	13:23	14:13	-
日帰り入浴 増富の湯	-	9:41	10:26	11:51	13:31	14:21	15:41
増富温泉峡	8:50	9:45	10:30	11:58	13:35	14:25	15:45
みずがき山リーゼンヒュッテ	8:58	9:53	10:38	12:06	13:43	14:33	15:53
金山平	9:03	9:58	10:43	12:11	13:48	14:38	15:58
みずがき山荘	9:07	10:02	10:47	12:15	13:52	14:42	16:02

※JR韮崎駅発の平日最終便は「増富温泉峡」止まり　土日祝日のみ運行

みずがき山荘発 JR韮崎駅行き

みずがき山荘	9:10	10:20	11:25	12:55	14:20	15:20	16:30
金山平	9:14	10:24	11:29	12:59	14:24	15:24	16:34
みずがき山リーゼンヒュッテ	9:19	10:29	11:34	13:04	14:29	15:29	16:39
増富温泉峡	9:28	10:38	11:43	13:13	14:38	15:38	16:48
日帰り入浴 増富の湯	-	10:42	11:47	13:17	14:42	15:42	16:52
みずがき湖ビジターセンター	-	10:50	11:55	13:25	14:50	15:50	17:00
茅ヶ岳(金ヶ岳)登山道入口	-	11:10	12:15	13:45	15:10	16:10	17:20
明野つみとり園	-	11:11	12:16	13:46	15:11	16:11	17:21
ハイジの村	-	11:12	12:17	13:47	15:12	16:12	17:22
クララ館	9:55	11:14	12:19	13:49	15:14	16:14	17:24
農村公園前	-	11:16	12:21	13:51	15:16	16:16	17:26
JR韮崎駅	10:16	11:35	12:40	14:10	15:35	16:35	17:45

土日祝日のみ運行

※運行に関して、特にシーズン時は渋滞等により遅延が発生する場合があります。
ご利用の際は、時間にゆとりをもってご乗車ください。

市内タクシー

須玉三共タクシー（須玉）	TEL 0551-42-2328	八ヶ岳観光タクシー（清里）	TEL 0551-48-2025
北杜タクシー（長坂）	TEL 0551-32-2055	高根タクシー（高根）	TEL 0551-48-2211
大泉タクシー（大泉）	TEL 0551-38-2311	小淵沢タクシー（小淵沢）	TEL 0551-36-2525

MAP B 増富（ますとみ）

Relax & Refresh
瑞牆山（みずがき）のふもとには 隠れた穴場がいっぱい！

増富ラジウム温泉峡を中心とした瑞牆山一帯は、北杜市の奥座敷とも呼ぶにふさわしい、ゆっくりと時間が流れている癒しの里です。
ここを流れる本谷川沿いの紅葉は息をのむほどの美しさ！
明野ひまわり畑から車やバスで30分ほどなので、
日本でも数少ない天然ラジウム温泉や魚釣り、
穴場カフェへ是非お立寄りください。

❶ 昭和の木造校舎が墨彩画のアート空間に
工藤耀日美術館

1947年に開校し2004年に閉校した旧増富中学校。現在は墨彩画家・工藤耀日氏の個人美術館として活用されています。体育館に設置された巨大な天井画は龍が迫力！

北杜市須玉町小尾1448
［TEL］0551-45-0042
［Open］10:00-17:00
［Close］月

❷ 手打ち蕎麦と絶品お惣菜が人気！
みずがきそば処

蕎麦だけではなく増富特産の花豆の煮豆や野沢菜のお漬物、鳥もつ煮も美味しい。ややや奥まった場所にあるが、迷ってでもたどり着く価値あり！

北杜市須玉町小尾8841-6
［TEL］0551-45-0724
［Open］10:00-17:00
［Close］月

❸ 百名山・瑞牆山を眺めながらピクニック
みずがき山自然公園

2001年に開催された全国植樹祭の会場跡地を整備したみずがき山自然公園。ここからは瑞牆山がよく見えて、絶好の撮影スポット。広い芝生広場でのんびりピクニックも気持ちいい。

北杜市須玉町小尾8862-1
［TEL］0551-45-0277
［Open］9:00-16:30
［Close］水（管理棟）

❹ 武田信玄の隠し湯
日帰り入浴 増富の湯

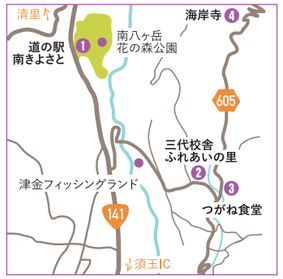
増富ラジウム温泉郷にある源泉かけ流しの日帰り入浴施設。25～37度の温度差のある4種類の源泉を体験することができる。健康的な料理を楽しめる施設内「花豆食堂」もおすすめ。

北杜市須玉町比志6438
［TEL］0551-20-6500
［Open］10:00-19:00
［Close］第4水

C MAP 津金（つがね）

Nostalgic Scenery
りんご畑や懐かしい学校校舎 昔ばなしのような風景に出会えます

三代校舎ふれあいの里をはじめ、古民家を生かした食堂やギャラリーが点在する津金エリア。
りんご畑や田んぼの広がるのどかな農村風景に、どこか懐かしい気持ちが湧き起こります。
明野ひまわり畑からは清里方面へ向かって車で20分ほど。
静かな山あいの穴場スポットにのんびりしに来てください。



❶ 信玄ソフトはここが発祥！
道の駅 南きよさと

八ヶ岳南麓の新鮮野菜が並ぶ直売所や清里カレーが名物の「レストランほたる」のほか、ドッグランスペースなどもある。金精軒の生信玄餅がトッピングされた信玄ソフトは黒蜜ときな粉のハーモニーがたまらない。南アルプス天然水で丁寧にネルドリップされたコーヒーもおすすめ。ケーブルカーで頂上エリアの「花の森公園」へ上ると美しい庭園が広がる。パドミントンなど遊具を無料貸出しているほか、フルーツ・野菜の収穫体験なども。

北杜市高根町長沢760 ［TEL］0551-20-7224
［Open］8:30-17:00（レストラン 9:30-16:30 LO）
［Close］無休（1, 2月は火）

花と緑にあふれる天上空間

南八ヶ岳花の森公園

北杜市高根町長沢760 ［TEL］0551-20-7222
［Open］10:00-17:00 ［Close］無休（12～3月は休園）

❷ 明治・大正・昭和時代の校舎が並ぶ
三代校舎 ふれあいの里

明治・大正・昭和三代の校舎が移築せず並んで残っているという、全国的にも貴重な場所。明治校舎は歴史資料館やカフェのある「津金学校」大正校舎はそば打ち体験などができる「大正館」昭和校舎は給食スタイルの食事が楽しめるレストランや農産物直売所のある「おいしい学校」として現在も活用され、多くの人が訪れる名所となっている。

北杜市須玉町下津金3058
［TEL］0551-20-7300
［Open］10:00-20:00 ［Close］水
※上記基本情報は「おいしい学校」のもの

❸ 地元食材たっぷりのランチ
つがね食堂

古民家を改修した店内で、地元の食材をできるだけ使った食事を味わえる。旬の野菜の魅力をたっぷりと楽しんで！

北杜市須玉町上津金415 ［TEL］0551-47-5221
［Open］11:30-17:00
［Close］月・火 ※祝日の場合はその翌日

❹ 百体観音が待つ山の中のお寺
海岸寺

奈良時代の養老元年(717年)に行基菩薩が庵をかまえたのが海岸寺の起源だと伝えられている。名前を彷彿とさせる海原のように拡がる里山風景を一望できるスポットも。

北杜市須玉町上津金1222

A MAP 明野（あけの）

Sunflower Festival

60万本のひまわりが咲く「北杜市明野サンフラワーフェス2019」の広い会場！
時期ごとに各会場をひまわりが彩ります。

浅田新田会場 ― 徒歩10分 約500m ― メイン会場 ― 徒歩15分 約850m ― 農村公園会場

Welcome!

金ケ岳 1,764m
茅ケ岳 1,704m

PICA八ヶ岳明野

フランス菓子 ドゥ・ミール

2 花と幸せのテーマヴィレッジ
山梨県立フラワーセンター ハイジの村

アルプスの少女ハイジの世界をイメージした園内は訪れる季節折々の花を楽しむことができる。レストランやカフェ、お土産の売店もあり。セグウェイで巡る園内ツアーも楽しそう。

北杜市明野町浅尾2471
［TEL］0551-25-4700
［Open］9:00-21:00（8/1～8/25）
※以降11/30までは 9:00-18:00、冬期は17:00まで
［Close］4～12月は無休

【ハイジの村】

暑い日は冷やしそばで涼しい昼食をどうぞ

増富

【茅ケ岳登山道入り口】

浅尾新田会場
［見頃］7月下旬

メイン会場
［見頃］7月下旬～8月下旬

【明野つみとり園】

【クララ館】バス停はクララ館敷地内のロータリーにあります

P バス専用

ハイジの村クララ館（日帰り入浴）

ヒマワリアート

ヒマワリ迷路（8月中旬）

ブルーベリー摘み（6～7月）

さくらんぼ狩り（6～7月）

じゃがいも掘り（8～9月）

さつまいも掘り（9月）

エダマメ摘み（7～8月）

アマワラビ採り（5～6月）

1 ひまわり畑の眺めが最高！
くわの実

素朴なそばやうどん、定食が評判の町の食堂。見晴らしのいい外の席では、ひまわり畑と南アルプスを眺めながら食事を楽しむことができる。

北杜市明野町浅尾4755-1
［TEL］0551-25-4660
［Open］11:00-15:00
［Close］期間中無休（4月末～12月中旬）

トマト菜園が作った自慢のトマトカレーを召し上がれ！

3 新鮮な野菜と眺めのいいレストラン
あけの農さん物直売所

1階の直売所では地元産の新鮮な野菜や果物、加工品が並ぶ。2階にあるレストランではトマト菜園自慢のトマトカレーがおすすめ！ここからは南アルプスやひまわり畑ビューもばっちり。

北杜市明野町上手11928-1
［TEL］0551-25-5830
［Open］9:00-17:00（レストラン 11:00-14:00）
［Close］7～9月無休、10～6月は水

【農村公園前】

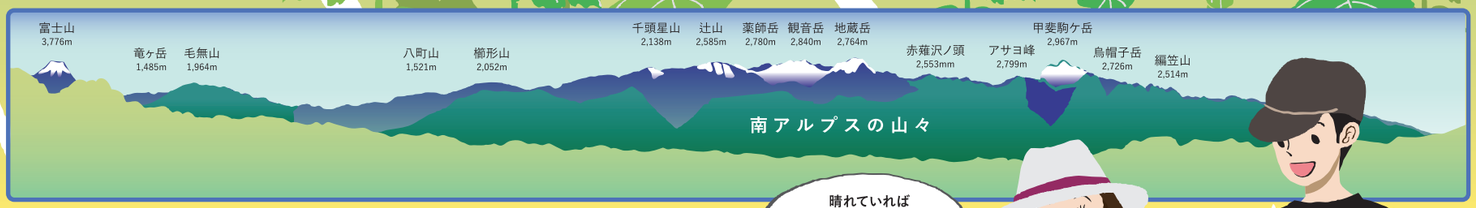
茅ケ岳広域農道

農村公園会場
［見頃］8月中旬～下旬

韮崎

暖炉&ファームレストラン ターシャ

会場のどこかにフォトスポットがあるよ！



サンフェスの思い出に！記念スタンプを押そう

北杜市明野 サンフラワーフェス2019

7.20（土）- 8.18（日） 8:00-17:00

期間中は楽しいイベントが盛りだくさん！

フォトコンテスト …… 時期 7月20日（土）～9月28日（金）
あなたのとっておきのひまわり写真を募集！

ひまわりアート …… 時期 8月中旬 9番畑にて
今年はどんな絵ができあがるかな？

ひまわりライトアップ …… 時期 8月中旬 日没～21:00
夜に咲くひまわりと星空の競演をお楽しみください。

ひまわり迷路 …… 時期 8月中旬 13番畑にて
背丈を超えるひまわりで迷路を作ります。

ちびっこ縁日 …… 時期 8月11日（日）、12日（月）
真夏の縁日を楽しもう！

ひまわり和紙体験 …… 時期 8月11日（日）、12日（月）
ひまわりを使った和紙作り体験教室です。